



Vanhemmuuden kaari

Ryhmä vanhemmille, joiden murrosikäiset tai aikuiset lapset käyttävät päihteitä huolestuttavasti

Vanhemmuuden kaari

Vanhemmuuden kaari -ryhmä muodostuu vanhemmista, jotka tarvitsevat tukea lapsensa päihteidenkäytön käsittelyyn sekä omaan jaksamiseensa. Päihteidenkäytön taustaongelmia on ehkä jo yritetty selvittää lastensuojelussa, kouluterveyden- tai päihdehuollossa.

Ryhmässä vanhemmat jakavat kokemuksiaan toisten samaa kokeneiden kanssa.

Tärkeää on myös miettiä, miten toimia oman nuoren tai aikuisen lapsen kanssa vaikeissa tilanteissa. Ryhmätyöskentelyssä keskitytään vanhemmuuden ajanjaksoon elämäntapa- ja ajattelun mukaisesti.

Ryhmän tavoitteena on, että vanhemmat

- 1) *tunnistavat vahvuuksiaan ja kehityskohtiaan vanhempina*
- 2) *vahvistavat vanhemmuuttaan*
- 3) *löytävät keinoja pitää huolta omasta hyvinvoinnistaan.*

Vanhemman tervehtyminen saattaa vaikuttaa myönteisesti myös päihteitä käyttävään lapseen. Vaikka lapsen päihteidenkäyttö jatkuisi edelleen, vanhemman suhtautuminen asiaan voi muuttua.

Kannustavaa
vuorovaikutusta!

RYHMÄ KOKOONTUU KUUSI KERTAA.

Ota rohkeasti yhteyttä:

Tarja Hiltunen, puh. 050 339 3588,
tarja.hiltunen@sininauha.fi

Päivi Itkonen, puh. 040 709 0142,
paivi.itkonen@evl.fi

Helena Konttinen, puh. 040 159 7840,
helena.konttinen@jkl.fi

